

## Klasa 6

Lekcja 27 03 2020r.

**Temat: ABC zdrowego życia – sprawdź co jesz.**

1. W pożywieniu oprócz składników odżywczych znajdują się wszelkiego typu dodatki mające na celu zachowanie walorów zewnętrznych żywności. Do tych dodatków zaliczamy następujące substancje:

- a) konserwanty
- b) barwniki
- c) aromaty
- d) stabilizatory
- e) przeciwutleniacze

2. Konserwowanie żywności ludzie stosowali już od bardzo dawna. W większości były to metody które w pewnym stopniu konserwowały żywność, ale zmieniały jej wygląd lub walory smakowe. Do tych metod tradycyjnych możemy zaliczyć

- a) wędzenie
- b) suszenie
- c) solenie
- d) kiszenie i kwaszenie

3. Na wszystkich produktach spożywczych produkowanych obecnie w EU znajduje się opis składników spożywczych i dodatków konserwujących zastosowanych w danym produkcie spożywczym.

### Zadanie

1. Zbierz trzy opakowania po dowolnych produktach spożywczych. Podaj jakie składniki spożywcze i dodatki znajdują się w tych produktach. Jaką rolę pełnią dodatki ?

Po opisaniu produktów prześlij odpowiedź na e-maila [zdzirek@interia.pl](mailto:zdzirek@interia.pl).

2. Obejrzyj filmy – jeżeli masz wolny czas

- dodatki stosowane w żywności - <https://youtu.be/W2XxuuuBzec>
- konserwacja żywności dawniej - <https://youtu.be/E9QbSFeNXxU>