

Klasa 6a

Lekcja 05 06 2020r.

Temat : Kuchnie świata , a kuchnia polska – część I.

1. Próbowanie nowych potraw w trakcie podróżowania jest dla wielu osób tak samo ważne, jak zwiedzanie zabytków, górskie wędrówki czy morskie kąpiele. Kuchnia to bowiem nieodłączny element kultury i tożsamości każdego regionu:
 - ✓ Wycieczka do Włoch to niemal obowiązkowa degustacja pizzy i pasty.
 - ✓ Chrupiące bagietki i sery to z kolei nieodłączny element wyjazdów do Francji.
 - ✓ Smak Bałkanów to podawany do pieczonej jagnięciny ajwar.
 - ✓ A feta podobno nigdzie nie jest tak dobra, jak w Grecji.



2. Współcześnie istnieje wiele możliwości, by smaki z całego świata odtwarzać we własnej kuchni. Mąkę ryżową, szynkę parmeńską, curry, hummus i krewetki dostaniesz bowiem w wielu sklepach. Podobnie dostępne są algi do sushi i grzyby mun.
3. W hipermarketach znajdują się często działy z egzotycznymi produktami, takimi jak makaron z tapioki czy sos teriyaki. Wiele dań z kuchni całego świata możesz jednak przygotować ze składników powszechnie występujących w kuchni polskiej.
4. Do przygotowania klasycznego spaghetti bolognese potrzebujesz jedynie mielonego mięsa wołowego, pomidorów, cebuli i ziół.



5. Francuską zupę cebulową ugotujesz z łatwo dostępnych warzyw. Wystarczy tylko, że dodasz ser i kawałek bagietki, zapieczesz je razem i otrzymasz danie serwowane nad Sekwaną.



6. Do amerykańskich naleśników i muffinów potrzebna będzie z kolei mąka pszenna, jajka, maślanka i proszek do pieczenia.
7. Czasem przygotowanie egzotycznego dania to jedynie kwestia odpowiednio dobranych przypraw, jak np. w przypadku kurczaka curry. Zaopatrz swoją kuchnię w produkty takie jak sos sojowy, sos rybny i olej sezamowy, jeśli chcesz wypróbować dania z kuchni chińskiej.
8. Wolisz meksykańską? Mając pod ręką fasolę, pomidory i sos tabasco przyrządzisz wiele popularnych dań, na przykład enchiladas z kurczakiem, czyli zapiekane tortille.



9. Przedstawione przykłady różnych kuchni świata pozwalają nam poznać różne „egzotyczne” potrawy, dzięki którym uzmysławiamy jak różnorodny jest otaczający nas świat .
10. Na następnej lekcji poznamy zróżnicowanie kuchni polskiej ze względu na regiony .

**Pozdrawiam Wszystkich
Zdzisław Mirek**