

Zapraszam do zabawy i zapoznania się z zestawami krótkich ćwiczeń dla dzieci. W myśl zasady W zdrowym ciele, zdrowy duch! Więcej inspiracji do ćwiczeń można znaleźć na

<https://www.youtube.com/watch?v=Zg7pCZOtMXo>

<https://www.youtube.com/watch?v=InxomdEHL8M>

https://www.youtube.com/watch?v=rwqMzHX4E_M

<https://www.youtube.com/watch?v=2BQCcljudZ8>

<https://www.youtube.com/watch?v=Xw7aNr4vTbc>

<https://www.talkables.pl/7-zestawow-cwiczen-dla-dzieci/>

Miłej zabawy!