

Sposoby na dziecięcą nudę:

- Poczytaj wybraną książeczkę
- Graj w ulubioną grę planszową
- Ugotujmy coś
- Sprzątaj pokój
- Narysuj wybraną rzecz, która stoi przed tobą
- Zaproś kolegę do domu
- Pobawmy się dźwiękami (zróbmy muzykę)
- Pójdźmy na spacer
- Stwórz tor przeszkód i przechodź go na czas
- Zajmij się swoim zwierzątkiem (zabawa, karmienie, pielęgnacja)
- Pokoloruj obrazek
- Poskładaj skarpetki w pary
- Narysuj coś farbami samymi palcami
- Zbuduj coś z klocków
- Zrób puzzle (narysuj obrazek, potnij na kawałki, złoż w całość)
- Pomaluj kamyki (makaron)
- Zrób bazę z koców
- Pobaw się w szkołę/przedszkole
- Pobaw się w lekarza – zbadaj mamę lub tatę
- Pobaw się we fryzjera – uczesz kogoś
- Zrób tor dla samochodów na dywanie przy pomocy taśmy malarskiej
- Pograjmy w karty
- Ułóż historyjkę
- Udawaj, że jesteś jakimś bajkowym bohaterem
- Obejrzyj krótką bajkę, film
- Podleć roślinki w domu
- Zrób domowe bańki mydlane
- Zmieć paproszki z podłogi
- Ulep coś z plasteliny
- Naucz się wierszyka
- Pośpiewaj
- Zrób z kimś dorosłym eksperyment
- Zbuduj latawiec
- Zbuduj spadochrony (torebka foliowa + sznurek) dla swoich zabawek i baw się nimi
- Poukładaj ubrania w szafkach
- Umyj z mamą lub tatą samochód
- 10 minut gry na telefonie lub tablecie
- Ulep coś z masy papierowej
- Wymyśl menu na jutrzejszy obiad
- Posadź fasolkę w słoiku
- Zrób pacynki na palce
- Narysuj mapę skarbów
- Zrób maskę potwora
- Zbuduj statek z papieru i baw się nim w misce z wodą
- Napisz list
- Zrób bransoletkę przyjaźni
- Przebierz się w ubrania kogoś dorosłego

- Stwórz własny wulkan
- Udekoruj swój pokój
- Zrób pompony
- Zaprojektuj laurkę
- Wypróbuj nową potrawę
- Zadzwoń do kogoś, kogo lubisz
- Pobaw się w „pomidor”
- Zadawaj zagadki
- Opowiedz coś śmiesznego
- Ułóż układankę
- Pobaw się w „ciepło-zimno”
- Zgaduj co wylosujesz z pudełka z zamkniętymi oczami
- Z zamkniętymi oczami odgaduj smaki
- Potańcz
- Wymyśl zadanie dla każdego domownika
- Znajdź różnice na obrazkach
- Przynieś jak najszybciej 3 przedmioty na literę....
- Naucz się prostej sztuczki i pokaż ją domownikom
- Porób zdjęcia
- Poćwicz np. poskacz, gołymi stopami wkładaj małe przedmioty do dużego pudła, ślizgaj się po podłodze na złożonym kocyku (odpychając się rękami) itd.



Więcej inspiracji znajdziecie na:

<https://mamy-mamom.pl/poznaj-sposob-dziecieca-nude/>

https://www.youtube.com/watch?v=i_Ow4QxX-I8

<https://www.youtube.com/watch?v=1qmiCGgUvMM>

<https://www.youtube.com/watch?v=NyOhE-uYAvQ>

<https://kidos.pl/blog/100-pomyslow-na-nude-w-domu-co-robic-z-dzieckiem-w-czasie-kwarantanny/>