

Czym jest zdrowie?

Zdrowie – stan pełnego dobrego samopoczucia fizycznego, psychicznego i socjalnego, a więc stan w którym budowa i czynność wszystkich tkanek i narządów są nie tylko prawidłowe ale zapewniają również wewnętrzną równowagę i zdolność przystosowania do otaczających warunków-również społecznych (definicja WHO).



Propozycje ciekawych filmów edukacyjnych znajdziecie na stronie:

<https://www.youtube.com/watch?v=Sbx4Hs7LsDU>

<https://vod.tvp.pl/video/jedyneczka,ruch-to-zdrowie,19380433>

https://www.youtube.com/watch?v=ImUd_iXFFN4

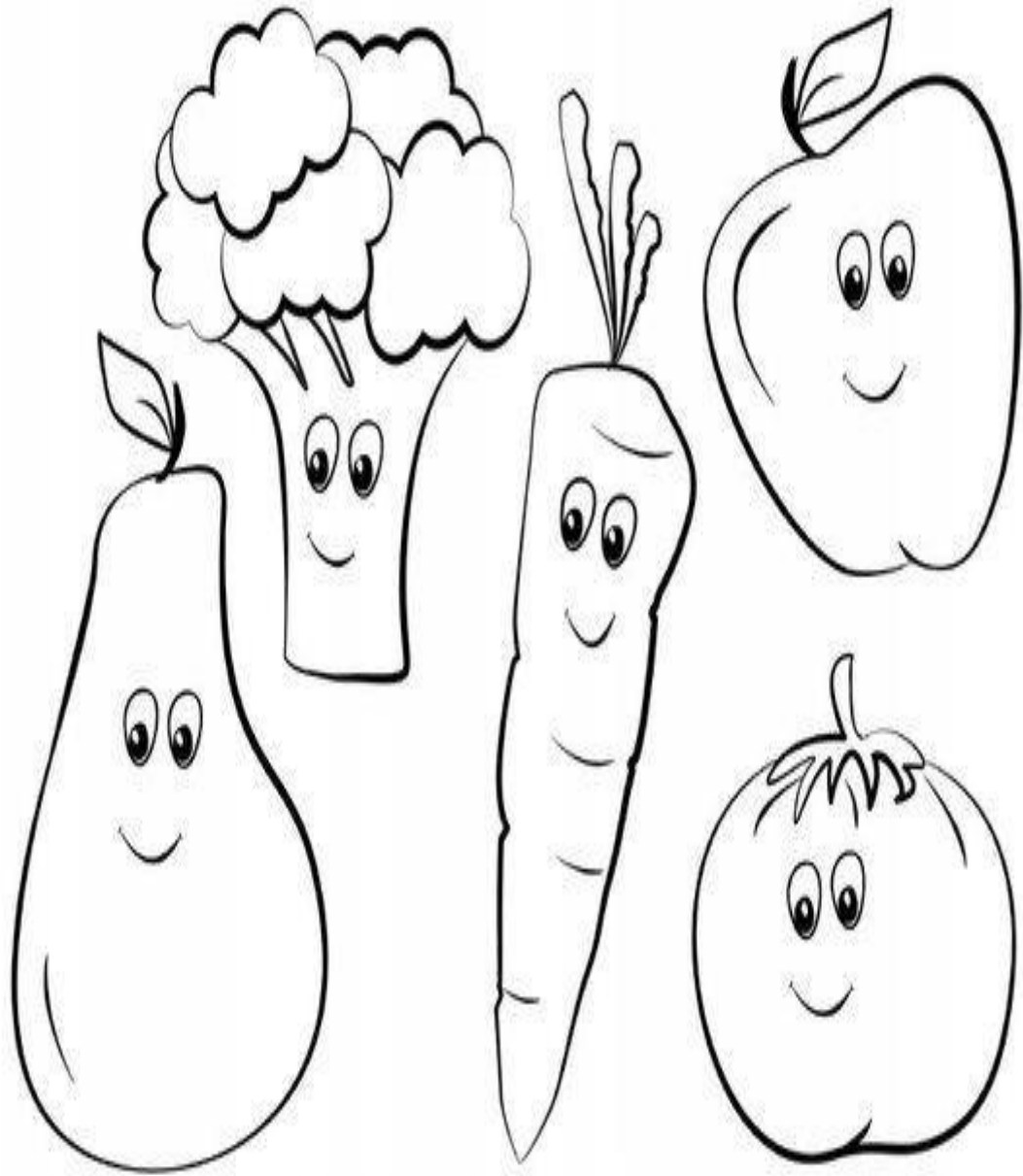
<https://www.youtube.com/watch?v=oQSUMQRqOeg>

Co wpływa na nasze zdrowie?



Piramida zdrowego żywienia







Krzyżówka:

1. Nadchodzi po jesieni.
2. Tata taty.
3. Można je zrobić z bursztynu, jarzębiny.
4. 12 miesięcy.
5. Ptak, który w nocy nie śpi.
6. Może nim być landrynka lub krówka.
7. Pisziesz nią po tablicy.

				Z	I	M	A	
D	Z	I	A	D	E	K		
		K	O	R	A	L	E	
			R	O	K			
		S	O	W	A			
	C	U	K	I	E	R	E	K
		K	R	E	D	A		

Hasło: