

Witajcie. Dzisiaj zapraszam Was do zapoznania się z temat zdrowego odżywiania. Miłej zabawy 😊

Filmy na temat zdrowego odżywiania:

<https://www.youtube.com/watch?v=ltr6xhuHvO4>

<https://www.youtube.com/watch?v=ZzYZFbO0CAY>

Piosenka o piramidzie żywienia:

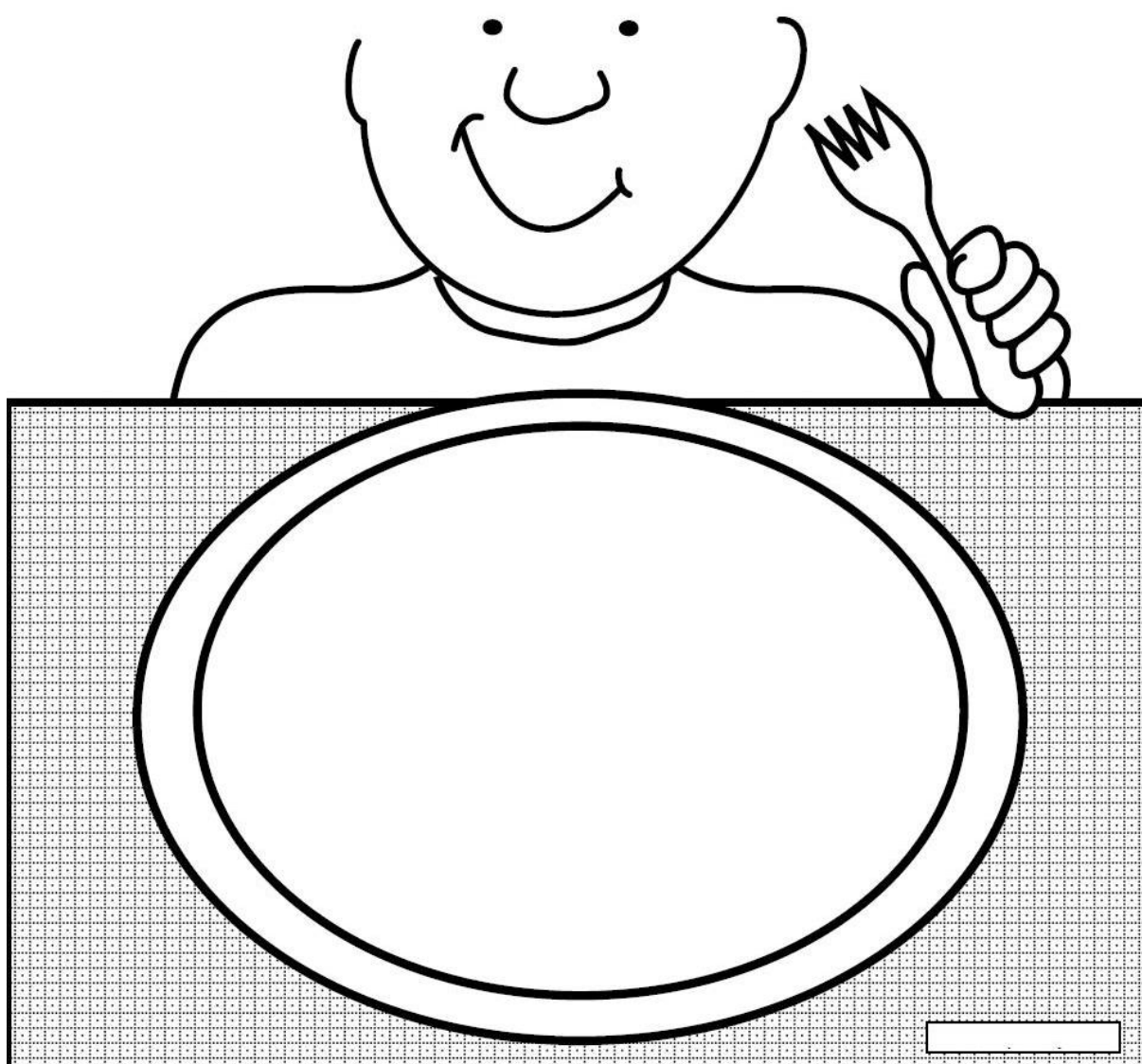
https://www.youtube.com/watch?v=7_Y8QekljEo

Praca plastyczna:

<https://www.youtube.com/watch?v=6mWqu6sjeMc>

<https://www.youtube.com/watch?v=k6PIpZC2XEw>

Narysuj na talerzu produkty, które zjesz na obiad. Pamiętaj o właściwych proporcjach.



Zabawy ruchowe:

<https://www.youtube.com/watch?v=LgWww5B5NAo>

<https://www.youtube.com/watch?v=CyJ76HFeIEo> – ćwiczenia z piłką