

Witajcie! Dzisiaj zapraszam Was do ćwiczeń z emisji głosu, ponieważ dla każdego aktora głośna i wyraźna mowa jest bardzo ważna. Miłej zabawy!

Rozgrzewka:

<https://www.youtube.com/watch?v=c3DXfU7wxYE>

Ćwiczenia oddechowe:

<https://www.youtube.com/watch?v=o6iiSI7zjJg&t=12s>

Ćwiczenie oddechowe z książką:

Ćwiczenie II (fot. 3a i 3b)

- połóż się na plecach na twardym, równym podłożu,
- na brzuchu połóż książkę (średniej wielkości i wagi, w miarę ćwiczeń możesz stopniowo zwiększać obciążenie),
- wykonaj wdech ustami i nosem tak, aby książka uniosła się,
- zatrzymaj na moment książkę w najwyższym punkcie,
- wykonaj wolny wydech tak, aby książka płynnie obniżała się,
- powtórz ćwiczenie wymawiając przy wydechu wydłużoną głoskę fff...



Fot. 3a. Wdech - książka wypychana jest ku górze



Fot. 3b. Wydech - książka powoli opada

Łamańce językowe:

<https://czasdzieci.pl/czytanki/id,462f27-pomorze.html>

https://czasdzieci.pl/czytanki/id,504ba8-jerzy_wiezy.html

<https://czasdzieci.pl/czytanki/id,459446-chrasz.html>

<https://czasdzieci.pl/czytanki/id,4607cb-krowa.html>

<https://czasdzieci.pl/czytanki/id,469b1d-pchla.html>

https://czasdzieci.pl/czytanki/id,508790-szczepan_szczygiel.html

https://czasdzieci.pl/czytanki/id,50761d-wrobelek_walerek.html