

Godzina wychowawcza klasa 6b_22.06

Temat: Jak spędzić wakacje aby nie zmarnować czasu.

Na początek ważne informacje:

1. Proszę o wypełnienie tabelki i przesłanie jej (do 23.06 wtorek) na adres krystynaoliwa45@gmail.com - należy wpisać tylko mam lub nie mam

Nazwisko i imię	Dostęp do Internetu	Dostępny sprzęt					Ewentualne trudności wynikające z dostępności	
		Komputer stacjonarny		Laptop	Tablet	Telefon		Drukarka
		kamera	mikrofon					

2. Zakończenie roku szkolnego- 26.06 piątek. Msza święta jest o 9.00. Natomiast od 10.30 do 11.00 odbiór świadectw na boisku szkolnym dla klas 6a i 6b. Proszę o zachowanie norm bezpieczeństwa (maseczki, rękawiczki) i nie gromadzenie się wokół budynku szkoły. Sytuacja jest dynamiczna, to proszę sprawdzać stronę internetową szkoły, tam będą aktualne informacje. Obowiązuje strój galowy.
3. Dziękuję za sprawne i terminowe przeprowadzenie akcji zwrotu podręczników.
Jestem z Was dumna ☺

Wakacje, to czas cenny pod wieloma względami – nie tylko pozwala odpocząć po wielu miesiącach szkolnych obowiązków, ale także jest szansą zdobycia niepowtarzalnych doświadczeń, rozwinięcia nowych kompetencji czy wprowadzenia ważnych zmian. Jest to również okazja do pogłębienia relacji z rodzicami i opiekunami, rodzeństwem czy kolegami.

Wolne to dobry czas na życiowe rozmyślenia. Zastanów się nad Twoimi dotychczasowymi zajęciami.

1. Nie prześpij całych wakacji - wszyscy jesteśmy zmęczeni. Ale wstając o 13.00 tracisz większość dnia.
2. Wciągnij się .
Zacznij pisać powieść, pamiętnik. Albo weź kartkę papieru i ołówek, może obudzisz w sobie drzemiący talent? Z aparatem fotograficznym zrób podobnie. Całkiem możliwe, że wcześniej nie miałeś czasu na siebie i swój samorozwój. Masz okazję to zmienić!
3. Wakacje to też idealny czas na nadrobienie zaległości. W filmach, książkach, językach obcych... oraz nauce (to nie żart, nie jesteś do tego zmuszany, to może łatwiej pójdzie Ci samodzielne zrozumienie trudnych kwestii).
4. Zrób listę TO DO
Wypisz na co nie miałeś czasu, co zawsze chciałeś zrobić, gdzie pojechać, co zobaczyć... Zakład, że tego jest całkiem sporo? Pomoże Ci to w organizacji czegokolwiek.
5. Rusz się!
Stop, nie tak gwałtownie! Nie chodzi mi o zrobienie z Was sportowców. Wystarczy jak któregoś dnia wyjdiesz z domu i pójdiesz przed siebie. Możesz mieć cel – odwiedzenie konkretnego miejsca, o którym tylko słyszałeś, pogranie w piłkę z przyjaciółmi, zabawa z psem, byle na świeżym powietrzu, byle w ruchu.
6. Pojedź/ pójdź z rodziną.
Wystarczy pojechać rowerem za miasto, usiąść nad rzeczką, pospacerować po lesie . Spróbuj

namówić członków rodziny na nawet krótki kilkugodzinny wypad, zapewne będzie to z korzyścią dla wszystkich.

7. Zrób plan działania.

Jeśli zaplanujesz swoje wakacje i będziesz się tego trzymać, ich koniec zapewne Cię nie zaskoczy, a „akumulatory” zostaną naładowane i ze spokojem podejdziesz do nowego roku szkolnego.

Pozdrawiam.

Krystyna Oliwa