

Witam Was serdecznie na ostatniej lekcji w tym roku szkolnym.

Bardzo dziękuję za rzetelną pracę w ciągu ostatnich trzech miesięcy.

Na dzisiejszej lekcji dostaniecie sporą dawkę energii - ćwiczenia z instruktorką Mel B.

<https://www.youtube.com/watch?v=Q6ZCzExbbeo>

<https://www.youtube.com/watch?v=08ntOIvnIwI>

Mam nadzieję, że od 1 września rozpoczniemy naukę w normalnych warunkach, czego sobie i Wam życzę.

Wypoczywajcie podczas wakacji i nie zapominajcie o aktywności fizycznej !!!!!

Serdecznie Was pozdrawiam.

Pani Anita