

## Temat : Pierwsze uczucia

Chciałbym abyśmy na dzisiejszej lekcji zastanowili się nad pierwszymi uczuciami.

Znajdujecie się w takim okresie życia kiedy zazwyczaj przeżywamy swoje pierwsze zauroczenia, które niejednokrotnie potrafią mocno zamieszać w naszym życiu.

Wszystko to długa droga, której cel jest jeszcze bardzo odległy.

Bardzo proszę abyście zapoznali się z tekstem pod zamieszczonym poniżej linkiem

<https://www.ksiegarniarubikon.pl/file?tos=79&lngId=1&id=499>

Odpowiedzcie na pytania.

1. jak nawiązać relację z osobą, która wam się podoba?
2. dlaczego ludzie umawiają się na randki?
3. czy takie pierwsze uczucie, zakochanie może być na całe życie? Jaka jest recepta?

### Karty pracy nr 1

Młodzi ludzie mają w życiu różne ideały. Określ, jakie znaczenie ma dla Ciebie każdy z nich.

IDEAŁ	bardzo ważny	ważny	mało ważny	nieważny
1. prawość charakteru				
2. beztroskie życie				
3. wysoki standard materialny				
4. religijność				
5. wspaniała kariera zawodowa				
6. stała dostępność rozrywek i zabaw				
7. bycie idolem dla innych				
8. swoboda i wolność				
9. troska o atrakcyjny wygląd zewnętrzny				
10. troska o zdrowie				
11. dążenie do stworzenia dobrej rodziny				
12. uprawianie sportu				
13. ofiarność na rzecz innych				
14. dążenie do trudnych i ambitnych celów				
15. bycie zawsze modnym				
16. bycie niezależnym od innych				
19. poświęcenie dla Ojczyzny				

## Karta pracy nr 2

### WARTOŚCI

Poniżej podana jest lista wartości. Wartości te w różnym stopniu są cenione przez ludzi.

Zaznacz krzyżykiem, jak Ty oceniasz każdą z nich:

WARTOŚĆ	bardzo cenię	cenię	mało cenię	w ogóle nie cenię
1. pokój na świecie				
2. wygoda życia				
3. prawdziwa przyjaźń				
4. kultura i sztuka				
5. przyjemności życiowe				
6. wiedza				
7. wysoki standard materialny				
8. miłość				
9. religijność				
10. kariera zawodowa				
11. znajomość języków obcych				
12. posiadanie dzieci				
13. wiara				
14. Ojczyzna				
15. podróże zagraniczne				
16. wierni przyjaciele				
17. wysokie zarobki				
18. wykształcenie				
19. atrakcyjność wyglądu				
20. sukces życiowy				
21. trwałość i ciepło życia rodzinnego				

Życie z drugą osobą można porównać do wyprawy dookoła świata. Jest różnorodne, z zaskakującymi sytuacjami i trudnościami oraz długie jak każda relacja. Zajęcia, w których uczestniczyliście dziś i tydzień temu dotyczyły budowania relacji miłosnych i przyjacielskich. Zajmowaliśmy się opisywaniem cech charakteru, które ułatwiają lub utrudniają budowanie relacji z innymi. Przyglądaliście się również własnym zasobom. Pamiętajcie, że ważne jest, aby znać siebie, swoje potrzeby, preferencje i upodobania. Bez wiedzy o sobie trudno jest stabilnie zbudować relację z inną osobą, a to może prowadzić do zdrady, zerwania, a więc do cierpienia.

<b>WARTOŚĆ</b>	<b>bardzo cenię</b>	<b>cenię</b>	<b>mało cenię</b>	<b>w ogóle nie cenię</b>
1. pokój na świecie				
2. wygoda życia				
3. prawdziwa przyjaźń				
4. kultura i sztuka				
5. przyjemności życiowe				
6. wiedza				
7. wysoki standard materialny				
8. miłość				
9. religijność				
10. kariera zawodowa				
11. znajomość języków obcych				
12. posiadanie dzieci				
13. wiara				
14. Ojczyzna				
15. podróże zagraniczne				
16. wierni przyjaciele				
17. wysokie zarobki				
18. wykształcenie				
19. atrakcyjność wyglądu				
20. sukces życiowy				
21. trwałość i ciepło życia rodzinnego				