

## Temat : Utrata wolności. Zagrożenia. Uzależnienia chemiczne

Na dzisiejszej lekcji chciałbym abyśmy poruszyli temat uzależnień a w szczególności tych, które określane są mianem uzależnień chemicznych.

Jak zwykle zaczniemy od definicji



**Według klasycznej definicji, uzależnienie jest nabytą silną potrzebą wykonywania jakiejś czynności lub zażywania jakiejś substancji. Określa się je także jako ryzykowne, wymykające się spod kontroli zachowanie.**

### Ćwiczenie

Zapoznaj się z rysunkiem i odpowiedz na pytania



1. Jakie rodzaje uzależnień zostały przedstawione na rysunku?
2. Czy uzależnienia mogą różnić się od siebie? Jeżeli tak to spróbuj określić tą różnicę.

Zapoznaj się z filmem pod linkiem i spróbuj usystematyzować swoją wiedzę

<https://www.youtube.com/watch?v=IvepUogucpc>

Uzależnieniami chemicznymi nazywamy takie, w których czynnikiem uzależniającym jest jakaś substancja.

### **Na czym polega uzależnienie od substancji chemicznych?**

Kiedy u jednostki pojawia się niemożliwa do pokonania potrzeba przyjmowania substancji psychoaktywnych, których używanie oraz ilość trudno jest kontrolować, najprawdopodobniej mamy do czynienia z uzależnieniem chemicznym. Osoba, która je przyjmuje, zwiększając kolejne dawki ze względu na coraz większą tolerancję, robi to w celu złagodzenia dyskomfortu psychicznego lub fizycznego. Przy okazji rezygnuje lub ogranicza pozostałe aktywności, takie jak rozwój zainteresowań czy inne sposoby na przyjemne spędzanie wolnego czasu. Wśród objawów wskazuje się także świadomość szkodliwości substancji dla zdrowia i używanie jej mimo to.

### **Rodzaje uzależnień chemicznych:**

- uzależnienie od alkoholu,
- uzależnienie od innych substancji psychoaktywnych, takich jak: nikotyna, narkotyki np. marihuana, kokaina, amfetamina czy dopalacze,
- uzależnienie od leków (nasennych czy uspokajających).

Zapoznajcie się teraz proszę z fragmentami punkty 1-7 e-podręcznika zamieszczonymi pod linkiem

<https://epodreczniki.pl/a/uzaleznienia/D1raxyg07>

**Korzystając z informacji zawartych w podręczniku oraz innych źródeł, wykonaj mapę myśli na temat przyczyn i skutków uzależnień od substancji chemicznych**

Za tydzień omówimy temat uzależnień behawioralnych