

## Temat: Pierwsze kroki w szczęśliwe dzieciństwo



### Okres ciąży

Miłość jest niezbędnym warunkiem prawidłowego rozwoju człowieka, także w najwcześniejszej fazie życia. Kontakt z dzieckiem przed urodzeniem może mieć różne formy. Może to być rozmowa (płód rozpoznaje głos matki), śpiewanie kołysanek, głaskanie przez powłoki brzuszne. Badania wykazały, że dzieci żywo reagują na dotyk matki lub ojca. Różnorodnych form kontaktu z dzieckiem przed urodzeniem rodzice mogą nauczyć się na kursach w Szkole Rodzenia. Jest to instytucja, gdzie lekarze, psychologowie i inni specjaliści przygotowują młodych rodziców do porodu.

### Narodziny

Po 38 tygodniach przychodzi moment opuszczenia przez dziecko bezpiecznego schronienia, jakim było dotąd ciało matki. Przytulne „posłanie” staje się za ciasne – dziecko potrzebuje coraz więcej miejsca, więcej pożywienia i tlenu. Nadszedł czas narodzin.

### Pierwsze „kroki”

Dziecko rodzi się. Po opuszczeniu przez noworodka kanału rodnego położna kładzie go na brzuch matki, co zapewnia mu odczucie, że kontakt z matką nie został zerwany. Dziecko słyszy bicie jej serca, czuje ciepło jej ciała. Ma to również znaczenie biologiczne: skóra dziecka zostaje zasiedlona przez bakterie ze skóry matki, niejako oswojone; maluch ma odporność przeciwko nim, przekazaną mu przez krew matki. Dziecko połączone jest wciąż z ciałem matki pępowiną. Po kilku minutach zostaje ona przecięta; w tym czasie noworodek napełnił już płuca powietrzem i zaczął oddychać samodzielnie – tlen z krwi matki nie jest mu już potrzebny. Równocześnie jego organizm musi dokonać olbrzymiego wysiłku przestawienia się na zupełnie inny tor oddychania, odżywiania, krążenia

Teraz możecie obejrzeć film pod zamieszczonym poniżej linkiem

<https://www.cda.pl/video/292827039>

### **Ćwiczenie**

Jak rozumiesz stwierdzenie, że witamina M, czyli miłość rodziców do małego dziecka to posag (kapitał) na całe życie człowieka.