

Temat: O presji rówieśniczej

Na dzisiejszych zajęciach skoncentrujemy się na zagadnieniu presji rówieśniczej.

Na przedstawionych zdjęciach pokazano kilka negatywnych zachowań młodych ludzi
odpowiedźcie na pytanie jaki wpływ na ich pojawienie się miała grupa rówieśnicza.



To zachowanie jest niewłaściwe ponieważ.....

Zachowanie grupy jest **niewłaściwe** ponieważ.....



To zachowanie jest niewłaściwe ponieważ.....

Zachowanie grupy jest **niewłaściwe** ponieważ.....

Bardzo proszę zapoznajcie się teraz z tekstem zamieszczonym pod linkiem

Wykonajcie ćwiczenie nr 1

<https://www.ksiegarniarubikon.pl/file?tos=79&lngId=1&id=525>

Następnie spróbujcie jeszcze raz spojrzeć na zdjęcia i na podstawie tekstu i posiadanej już wiedzy dokończyć zdania jakie powinni wypowiedzieć osoby nie poddające się presji.

1. Nie będę się z Tobą bił ponieważ.....
2. Nie będę palił ponieważ.....

Zastanów się!

Czy osoba, która zmusza Cię do robienia rzeczy lub podejmowania zachowań, które są niezgodne z Twoimi przekonaniami lub poglądami faktycznie jest Twoim przyjacielem ?

Zapamiętaj !

Prawa asertywności wg Herberta Fensterheima:

Masz prawo do wyrażania siebie, swoich opinii, potrzeb, uczuć - tak długo, dopóki nie ranisz innych.

Masz prawo do wyrażania siebie, nawet jeśli rani to kogoś innego - dopóki Twoje intencje nie są agresywne.

Masz prawo do dysponowania swoim ciałem, czasem i własnością, jeśli to, co robisz jest dobre dla innych.

Masz prawo do przedstawiania innym swoich próśb - dopóki uznajesz, że oni mają prawo odmówić.

Są sytuacje, w których kwestia praw poszczególnych osób nie jest jasna. Zawsze jednak masz prawo do przedyskutowania tej sytuacji z drugą osobą.

Masz prawo do korzystania ze swoich praw.