

## Higiena i choroby układu wydalniczego

_____	
_____	
<b>imię i</b>	
_____	_____
<b>klas</b>	<b>data</b>

1. Uzupełnij poniższe zdania tak, aby stanowiły poprawny opis zasad higieny układu wydalniczego.

1. Należy dbać o higienę osobistą, ponieważ .....
2. Odpowiedni ubiór zapobiega .....
3. Zbyt duże spożycie soli jest niezdrowe, ponieważ .....
4. Regularne opróżnianie pęcherza moczowego zapobiega .....

2. Poniżej przedstawiono opisy trzech przypadków chorób układu wydalniczego. Rozpoznaj, na jaką chorobę cierpią te osoby. Wpisz nazwy chorób we właściwe miejsca.

### Przypadek 1

Pan Kazimierz bardzo źle czuł się w pracy. Po przyjściu do domu położył się, aby odpocząć. Jednak po chwili w lewym boku zaczął odczuwać bardzo silny ból promieniujący w kierunku nogi. Żona pana Kazimierza, widząc, że sytuacja jest poważna, wezwała pogotowie. Lekarz spytał, czy w ostatnim czasie pacjent robił jakieś badania. Po przejrzeniu wyników okazało się, że w badaniu moczu ujawniły się liczne kryształy soli wapnia (tzw. piasek nerkowy).

Nazwa choroby: .....

### Przypadek 2

Zosia ma 6 lat i zazwyczaj to wesoła, pełna energii dziewczynka. Jednak od kilku dni jest stale niespokojna i rozdrażniona. Nie chce jeść ani pić, zatoczyła się do toalety. Dodatkowo Zosia skarży się na ból w czasie oddawania moczu, a także na bolesność dolnej części pleców. Kiedy mama zmierzyła dziewczynce temperaturę, okazało się, że ma niezbyt wysoką gorączkę – 37,5°C.

Nazwa choroby: .....

### Przypadek 3

Pani Jolanta od lat choruje. Stwierdzono u niej m.in. nadciśnienie tętnicze, miażdżycę oraz przewlekłą chorobę nerek. Cierpi na bóle w okolicy pleców, ma problemy z układem kostnym (skłonność do złamań, bóle stawów). Jest osłabiona, traci na wadze, a także ma kłopoty z pamięcią i zasypianiem. Musi stosować specjalną dietę, w której podstawą jest ograniczanie spożywania białka. Pani Jolanta od roku jest regularnie poddawana zabiegowi dializy. Przynajmniej czeka ją operacja – przeszczep nerki.

Nazwa choroby: .....

3. Na podstawie animacji *Dializa* odpowiedz na poniższe pytania.

a) Czy krew w dializatorze miesza się z płynem dializującym?

.....

b) W czym dializator przypomina nerkę?

.....  
 .....  
 .....

c) Dlaczego dializa nie może całkowicie zastąpić pracy nerek?

.....  
 .....  
 .....

4. W tabeli zostały przedstawione wyniki badania moczu dwóch osób. Na podstawie analizy podanych wyników ustal i napisz, na jakie choroby prawdopodobnie cierpią ci pacjenci. W uzasadnieniu swojej odpowiedzi podaj ten wynik, który wskazuje na daną chorobę.

Badany parametr	Pacjent 1	Pacjent 2	Norma
Barwa	lekko mętna	słomkowa	żółta/słomkowa
Odczyn pH	5,9	6,1	ok. 6
Ciężar właściwy [g/l]	1028	1020	1018–1030
Glukoza [mg/100 ml]	brak	brak	brak
Białko [mg/100 ml]	1115	brak	brak
Leukocyty	pojedyncze	20	1–5
Erytrocyty	pojedyncze	pojedyncze	0–3
Nabłonki	liczne	pojedyncze	1–5
Bakterie	nieliczne	bardzo liczne	brak

Pacjent 1 chorujena: .....

Uzasadnienie: .....

.....  
 .....

Pacjent 2 chorujena: .....

Uzasadnienie: .....

.....  
 .....  
 .....